



## إلتهاب الكبد الفيروسي أ

### طرق الوقاية



غسل الخضرو الفلال  
بلاماء وتطهيرها



غسل اليدين جيداً و باستمرار  
بعد الخروج من دورة المياه و قبل الأكل



توفير الماء الصالح للشرب



التخلص بطرق سليمة  
من مياه الصرف الصحي



تطهير دورة المياه

### الأعراض

إسهال



ألام بلبطن  
وفقدان الشهية



إعياء



تغير لون البول إلى غامق  
و لون البراز إلى فاتح



إصفرار



### طرق العدوى

الماء الملوث



الخضرو الفلال الملوثة



اليدين الملوثة بالفيروس  
(التراب، البراز، الماء...)



التصريف العشوائي  
للمياه الملوثة

